**Jídelní lístek 18. 9. – 22. 9. 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí** Ranní svačinaObědOdpolední svačina | ovesné sušenky s kakaem, mléko od kraviček, ovoce (7)kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p)hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1š, 1p, 3)rohlík s máslem a vepřovou šunkou, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Úterý** Ranní svačinaObědOdpolední svačina | piškotová roláda s ovocným džemem, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7 ,8, 11)cizrnová polévka jako gulášová (9,1š)krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát (9, 1š, 7)žitný chléb s tvarohovo dýňovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7) |
| **Středa** Ranní svačinaObědOdpolední svačina | ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce (7)kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p)zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví (4, 7, 3)rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Čtvrtek**Ranní svačinaObědOdpolední svačina | vánočka, ovoce, mléko od kraviček (1p, 8, 7, 3)zeleninová ragú polévka (9, 7, 1š)francouzské brambory, zelný salát s paprikou (3, 1p, 11, 7)žitný chléb s cizrnovou pomazánka, výběr zelenin (1ž, 1p, 11) |
| **Pátek** Ranní svačinaObědOdpolední svačina |  rýžový pudink sypaný kokosem, ovoce (7)hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovšem (9, 1o)makové palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly (1p, 7, 3) piroh s kapustou a šunkou, výběr zelenin (1p, 3) |

**Změna vyhrazena.**