**jídelní lístek 17. 2. – 21. 2. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | müsli tyčinka Fit, ovoce, mléko od kraviček (7)  zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9)  smažená mletá mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s pórkem, tatarka Bionea (4, 1p, 3, 11, 7)  rohlík s máslem a mozzarellou, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Úterý**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | ovocná bublanina, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  Kulajda (7, 1š, 3, 9)  marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky (10, 1š, 1p, 9)  žitný chléb s pomazánkou z kedluben, výběr zelenin (1p,1ž, 7) |
| **Středa**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | obilné mušličky s kakaem, ovoce, mléko od kraviček (1p, 7)  hovězí vývar s hráškem a rýží (9)  hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory (9, 1š, 7)  rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7) |
| **Čtvrtek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | jablečné řezy, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9, 1š)  kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát  žitný chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví a jablky, výběr zelenin (1ž, 1p, 7) |
| **Pátek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | hruškové želé s jogurtem, kukuřičný chlebíček (7)  kuřecí polévka s žitnými vločkami (9,1ž)  kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a máslíčkem (1p, 7, 3)  hráškové pirohy ze špaldové mouky, výběr zelenin (1š, 7) |

**Změna vyhrazena.**