**Jídelní lístek 27. 1. – 31. 1. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | obilné čtverečky se skořicí, mléko od kraviček, ovoce (1p, 7)  Kremová brokolicovo-bramborová polévka (7, 6, 9, 1š)  Těstoviny po venkovsku (7, 1p)  rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7) |
| **Úterý**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | mramorová bábovka, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7, 6)  zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem (9, 3)  krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9)  Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin (1p, 4, 7, 3, 10) |
| **Středa**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | vánočka, mléko od kraviček, ovoce (1p, 8, 7,3)  hrachová polévka s krutony (9, 1p, 11, 1š)  sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, jogurtový dip s bylinkami ( 1p, 11, 7, 3)  rohlík s pomazánkou z tvarohu a rajčat, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Čtvrtek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | jablečné řezy, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením (9, 1p)  Bramborová roláda plněná sojovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí (1š, 1p, 6)  žitný chléb se zeleninovou pomazánkou se sýrem, výběr zelenin 1p, 1ž, 7, 9) |
| **Pátek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | tvarohový dezert, kukuřičný chlebíček (7)  zeleninový boršč (9)  Mletý steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice s kapií  rolík s pomazánkou z taveného sýra a kapie, výběr zelenin (1p, 7) |

**Změna vyhrazena.**