**Jídelní lístek 27. 1. – 31. 1. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí** Ranní svačinaObědOdpolední svačina | obilné čtverečky se skořicí, mléko od kraviček, ovoce (1p, 7)Kremová brokolicovo-bramborová polévka (7, 6, 9, 1š)Těstoviny po venkovsku (7, 1p)rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7) |
| **Úterý** Ranní svačinaObědOdpolední svačina | mramorová bábovka, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7, 6)zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem (9, 3)krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9) Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin (1p, 4, 7, 3, 10) |
| **Středa** Ranní svačinaObědOdpolední svačina | vánočka, mléko od kraviček, ovoce (1p, 8, 7,3)hrachová polévka s krutony (9, 1p, 11, 1š)sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, jogurtový dip s bylinkami ( 1p, 11, 7, 3)rohlík s pomazánkou z tvarohu a rajčat, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Čtvrtek**Ranní svačinaObědOdpolední svačina | jablečné řezy, mléko od kraviček (1p, 3, 7) Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením (9, 1p)Bramborová roláda plněná sojovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí (1š, 1p, 6)žitný chléb se zeleninovou pomazánkou se sýrem, výběr zelenin 1p, 1ž, 7, 9) |
| **Pátek** Ranní svačinaObědOdpolední svačina | tvarohový dezert, kukuřičný chlebíček (7)zeleninový boršč (9)Mletý steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice s kapiírolík s pomazánkou z taveného sýra a kapie, výběr zelenin (1p, 7) |

**Změna vyhrazena.**