**Jídelní lístek 30. 6. – 4. 7. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  Ranní svačina  Oběd    Odpolední svačina | špaldové lupínky, ovoce, mléko od kraviček (1p, 1š, 1j, 7)  rohlík s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin (1p,7)  hrachová polévka se zeleninou a krutony (9, 1p, 1š, 11)  kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy (6,7) |
| **Úterý**  Ranní svačina  Oběd    Odpolední svačina | Makovec s jablky, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  zeleninový boršč (9)  smažené krůtí řízečky, bramborová kaše s dýní (1p, 3, 11, 7)  Kvasný chléb s pomazánkou z červené čočky, výběr zelenin (1p, 1ž) |
| **Středa**  Ranní svačina  Oběd      Odpolední svačina | Hruškovo jablečné pyré, rýžový chlebíček (6)  cuketový krém (9,7, 1š)  mletý steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice s kapií (4, 3, 1p, 11)  rohlík s máslem, vepřovou šunkou , výběr zelenin (1p, 1ž, 7) |
| **Čtvrtek**  Ranní svačina  Oběd    Odpolední svačina | kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7 )  zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem (9, 1p)  kuřecí kari, kuskus (1p)  Kvasný chléb s rybí pomazánkou se zeleninou a kečupem Bionea, výběr zelenin (1p, 7, 3) |
| **Pátek**  Ranní svačina  Oběd    Odpolední svačina | Tvarohový dezert s ovocem,ovoce, kukuřičný chlebíček (7)  Cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony (9,1p, 11)  hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře  Francouzké pirohy se sýrem, zelenina (1p, 7, 3) |

**Změna vyhrazena.**