**Jídelní lístek 21. 7. – 25. 7. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí** Ranní svačina ObědOdpolední svačina |  piškoty, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7)Polévka ze žluté čočky (1š)kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem (3, 1p, 1š, 11, 7)Rohlík, máslo, krůtí šunka, výběr zelenin (1p, 7)  |
| **Úterý** Ranní svačinaOběd  Odpolední svačina |  Merunková taštička z listového těsta, ovoce, mléko od kravičky (1p, 1j, 7)panádlová polévka s kořenovou zeleninoumletý steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea (4, 3, 1p, 11, 7)kvasný chléb s rajčatovou pomazákou , výběr zelenin (1p, 1ž, 7) |
| **Středa** Ranní svačinaObědOdpolední svačina |  Otrubové vločky, ovoce, mléko od kraviček (1p, 1j, 7) mrkvová polévka (9, 6, 1š, 11)kuře na španělský způsob, dušená rýže (9,1š)Rohlík s pomazánkou z taveného sýra a kapie, zelenina (1p, 7) |
| **Čtvrtek**Ranní svačinaOběd Odpolední svačina | Ovocné pyré, špaldový chlebíček (1š,6)kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (9)bratislavské masíčko, tarhoňa (9, 7, 1š, 1p)Kvasný chléb s pomazánkou z ředkviček, pažitky a vajec, výběr zelenin (1p, 1ž, 7,3) |
| **Pátek** Ranní svačinaOběd Odpolední svačina |  Ovesno rýžová kaše s kakaem, ovoce(1o, 6,7)zeleninová polévka s fazolkami azuki (9,1š) zapečený květákovo-brokolicový nákyp, vařené brambory (3,7)Šunkové závitky, výběr zelenin (1p,3,7) |

**Změna vyhrazena**