**Jídelní lístek 21. 7. – 25. 7. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  Ranní svačina    Oběd  Odpolední svačina | piškoty, mléko od kraviček, ovoce (1p, 3, 7)  Polévka ze žluté čočky (1š)  kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem  (3, 1p, 1š, 11, 7)  Rohlík, máslo, krůtí šunka, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Úterý**  Ranní svačina  Oběd      Odpolední svačina | Merunková taštička z listového těsta, ovoce, mléko od kravičky (1p, 1j, 7)  panádlová polévka s kořenovou zeleninou  mletý steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea (4, 3, 1p, 11, 7)  kvasný chléb s rajčatovou pomazákou , výběr zelenin (1p, 1ž, 7) |
| **Středa**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | Otrubové vločky, ovoce, mléko od kraviček (1p, 1j, 7)  mrkvová polévka (9, 6, 1š, 11)  kuře na španělský způsob, dušená rýže (9,1š)  Rohlík s pomazánkou z taveného sýra a kapie, zelenina (1p, 7) |
| **Čtvrtek**  Ranní svačina  Oběd    Odpolední svačina | Ovocné pyré, špaldový chlebíček (1š,6)  kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (9)  bratislavské masíčko, tarhoňa (9, 7, 1š, 1p)  Kvasný chléb s pomazánkou z ředkviček, pažitky a vajec, výběr zelenin (1p, 1ž, 7,3) |
| **Pátek**  Ranní svačina  Oběd    Odpolední svačina | Ovesno rýžová kaše s kakaem, ovoce(1o, 6,7)  zeleninová polévka s fazolkami azuki (9,1š)  zapečený květákovo-brokolicový nákyp, vařené brambory (3,7)  Šunkové závitky, výběr zelenin (1p,3,7) |

**Změna vyhrazena**