**Jídelní lístek 14.9 . – 19. 9. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | müsli tyčinka Fit, ovoce, mléko od kraviček (7)  polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9,3)  hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)  rohlík s máslem a mozzarellou, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Úterý**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | ovocná bublanina, ovoce, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  cizrnová polévka jako gulášová (9,1š)  krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát (9, 1š, 7)  kvasný chléb s budapešťskou pomazánkou, výběr zelenin (1ž, 1p, 7) |
| **Středa**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | jahodovo jablečné pyré s mátou, rýžový chlebíček (6)  kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p)  zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví (4, 7, 3)  rohlík s máslem a vepřovou šunkou, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Čtvrtek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | jahodová taštička z listového těsta, ovoce, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  zeleninová ragú polévka (9, 7, 1š)  zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře (6, 1š, 1p)  kvasový chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví a jablky, výběr zelenin (1ž, 1p, 7) |
| **Pátek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | tvarohový dezert s ovocem, ovoce, kukuřičný chlebíček (7)  hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o)  kuřecí ragů se zeleninou, těstovinky (7, 1š, 1p, 9)  hráškové pirohy ze špaldové mouky, výběr zelenin (1š, 7) |

**Změna vyhrazena.**