**Jídelní lístek 29.9 . – 3. 10. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | špaldové lupínky, ovoce, mléko od kraviček (1p, 1š, 1j, 7)  zeleninová polévka s tarhoňou (9, 1p)  dýňové kari s kokosem, dušená rýže (7)  rohlík s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin (1p, 7) |
| **Úterý**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | jablečný závin z listového těsta, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  hrachová polévka se zeleninou a krutony (9, 1p, 1š, 11,)  rybí krokety se sýrem, vařené brambory, mrkvový dip (4, 1p, 3, 11, 7)  kvasový chléb s tuňákovou pomazánkou, výběr zeleni (1p, 1ž, 4, 7,10) |
| **Středa**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina |  |
| **Čtvrtek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina |  |
| **Pátek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina |  |
|  |  |