**Jídelní lístek 8.9 . – 12. 9. 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | müsli s borůvkami a malinami, ovoce, mléko od kraviček (1o, 1p, 5, 6, 7, 8, 11)  krémová květákovo-bramborová polévka (7, 1š)  asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo fazolkami (6, 1p)  rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin (1p,7) |
| **Úterý**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | mrkvová bábovka, ovoce, mléko od kraviček (1p, 3, 7)  hovězí vývar s hráškem a rýží (9)  zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem (9, 6, 7)  kvasový chléb s avokádovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7) |
| **Středa**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | hruškovo jablečné pyré, rýžový chlebíček (6)  hrstková polévka (1š)  gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (4, 9, 7)  rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7) |
| **Čtvrtek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | ovesno rýžová kaše s kakaem zdobená květovým prachem, ovoce (1o, 6, 7)  kuřecí vývar s drožďovým kapáním (9, 1p, 11, 3)  bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem (1š, 7, 1p)  kvasový chléb s lososovou pomazánkou s vejcem, výběr zelenin (1p, 1ž, 7, 4, 3) |
| **Pátek**  Ranní svačina  Oběd  Odpolední svačina | ovesné sušenky s jablky, ovoce, mléko od kraviček (7)  celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9, 7, 1š)  nudle s mákem, ovocným cukrem a máslíčkem, čerstvé sezónní ovoce (1p,7)  piroh z listového těsta se zeleninou, výběr zelenin (1p, 3, 11) |

**Změna vyhrazena.**